

菊川市制20周年記念事業

菊川市立総合病院 健康講演会

日時

令和7年2月24日(月・祝)
13:30~16:00(開場12:30)

会場

菊川文化会館アエル
大ホール

第1部 13:40~14:20

『サッカーJリーグチームドクターが
語る膝関節治療の話』

講師 阿部 雅志

菊川市立総合病院副院長、静岡中西部スポーツ膝・肩関節治療センター長

第2部 14:30~16:00

『1日たった5分!簡単筋トレで健康ボディを
手に入れよう』

特別講師 谷本 道哉

順天堂大学教授、NHK「みんなで筋肉体操」など出演

参加無料
事前申込制



事前申込フォーム



詳細情報



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

今年こそは良い年でありますようにと、誰もが祈るお正月。近年、私たちの周囲の環境は、変化のスピードが速く、確かと思えるものが何もなく、複雑すぎて理解することすら難しく、これまで経験したことがないものばかりです。世界を見ればウクライナやイスラエルで長期にわたって戦争が続いていますし、国内を見れば闇バイトや集団暴行事件など、すぐ身近に「暴力」が感じられるような恐ろしい世の中になりました。そんな中で、日本の原爆被爆者団体へのノーベル平和賞授与は、今こそ「非暴力運動」がいかに重要かを世界に知らしめてくれたと思っています。人は皆、他者を傷つける正当な理由を探しているとしか見えません。それぞれの正義のためであれば、他者を傷つけることはやむを得ないと考えています。しかし、非暴力運動は、たとえどんな理由があろうとも、決して他者を傷つけることを許しません。まず、このことに気づいてください。

ネガティブがはびこる世の中においては、誰しもが多くの不安を抱えており、常に自分を守るために行動を起こしています。人が不安を払拭するときには、「戦う」や「逃げる」、「死んだふりをする」のいずれかの行動で他者から身を守ろうとします。これは生物としての自動反応で、もともとの性格から来るものではないのだそうです。現代社会においては、学校や会社、時として家族すらも、自分を守ってはいくれないと感ずることがあります。不登校や早期離職、家庭内暴力は、わがままな行動と見られがちですが、頼れるものは自分しかないという不安から来る、それぞれ死んだふりをする、逃げる、戦うという行動であるのかもしれません。私たちは自分の外側だけに目を向けるのではなく、自分の内側にも（できれば他者の内側にも）目を向けることが必要です。つまり、外側で起こるさまざまな事態を、思考→行動という外側の要因だけでコントロールしようとするのではなく、感情→思考→行動という内側から外側に至る要因を観察し調整することで、事態に変化を起こさせます。たとえば、「怒り」という強い感情は「二次感

情」であると言われています。怒りの感情を一旦飲み込んで、その怒りの感情の裏にある「悲しさ」「寂しさ」「虚しさ」などの一次感情から、自分が大切にしている価値観（ニーズ）にたどり着きます。私の場合は、「個人（自分および他者）の尊重」や「わかりあえないを越える」というニーズが浮かび上がることが多いです。自分や他者のニーズがほんやりとでもわかるようになれば、「闘争」や「逃走」、「無視」ではなく、「良い関係を築こう」という社会的行動に変えられるかもしれません。

もう一つ重要なことは、不安はあって当然のものと考えことです。むしろ、悪いものではなく、人生にとって何か意味を持つものと、ポジティブに受け取ってみます。それを解決するために、他者を傷つけない倫理的な方法を模索してみます。これがわかっている人は、悩んでいるように見えて、実は、それを楽しんでいるというか、何か意味を持たせようとしているというか、そんな風に見えます。それは、この不安や悩みが私だからこそ与えられた特別な「ギフト」であるとわかっているからです。「大いなる何か」に見守られている、世界は一つにつながっている、たったひとりで生きているのではないと、心の中に自分を越えたパワーを感じ、不安を楽しむことができるのです。どうせ最後にはうまくいくのです。みんながポジティブなパワーを持ち続け、それをこの世の中で分かち合っていくことが、今一番大切なことなのです。

菊川市立総合病院 院長
松本 有司



菊川市病院事業

決算報告

令和5年度決算総括事項

本年度は、新型コロナウイルス感染症が5月8日から5類感染症に移行し、医療を取り巻く環境が著しく変化する中で安心安全な診療体制の確保に努めてまいりました。

令和5年度については、阿部副院長が就任され整形外科の診療体制が充実したことに伴い、10月からスポーツ疾患や膝、肩関節疾患等を専門的に診察するセンターを整形外科内に設置し、より専門的な治療を提供する体制が整備されました。また、事業全体としては、計画最終年度を迎えた第4次中期計画の推進に努めると共に、令和6年度から令和9年度までの4年間を計画期間とした「菊川市立総合病院第5次中期計画（公立病院経営強化プラン）」を策定いたしました。第5次中期計画については、持続可能な地域医療提供体制を確保するために必要な経営強化の取り組み等、今後の当院における新たな経営計画として、地域の実情を踏まえつつ病院一丸となって進めてまいります。

当院の職員体制については表1のとおり、令和4年度と比較して診療部1人増、診療技術部2人増、看護部6人減、事務部2人増となりました。

患者数等の状況は表2のとおり、入院では令和4年度比5,943人増の66,214人（1日平均180.9人）、外来では令和4年度比12,092人減の120,590人（1日平均496.3人）となりました。

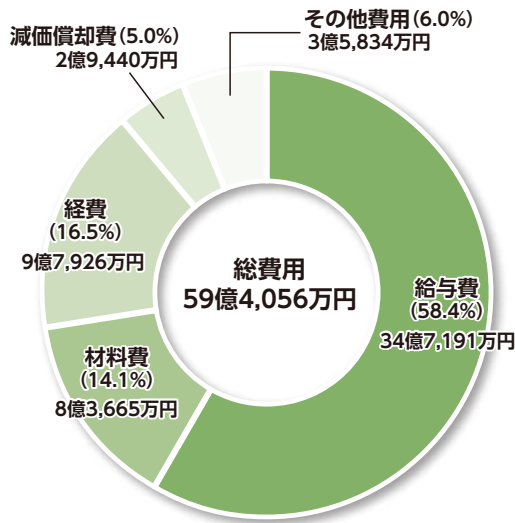
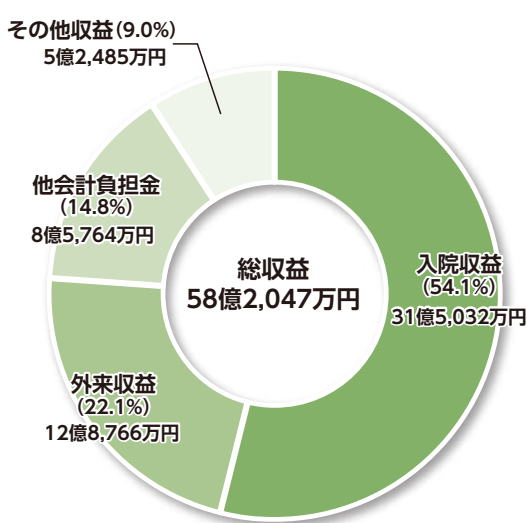
収益については、入院収益は3億7,517万円の増、外来収益は7,029万円の減となりましたが、新型コロナウイルス感染症対策に伴う国からの補助金額の減により、総収益は令和4年度比1億6,500万円の減の58億2,047万円となりました。

表1: 年度末職員数(人) (3月31日現在)

	令和4年度	令和5年度	増減
診療部	35	36	1
診療技術部	71	73	2
看護部	169	163	▲6
事務部	27	29	2
計	302	301	▲1

表2: 患者数等の状況

	令和4年度	令和5年度	増減	増減率
入院延べ患者数 (人)	60,271	66,214	5,943	9.9%
1日平均入院患者数 (人/日)	165.1	180.9	15.8	9.6%
病床利用率 (%)	63.5	69.6	6.1	9.6%
入院診療単価 (円)	45,558	47,181	1,623	3.6%
平均在院日数 (日)	22.2	23.2	1.0	4.5%
外来延べ患者数 (人)	132,682	120,590	▲12,092	▲9.1%
1日平均外来患者数 (人/日)	546.0	496.3	▲49.7	▲9.1%
外来診療単価 (円)	10,213	10,621	408	4.0%



費用については、すべての項目で増となりました。結果的に総費用は2億7,518万円増の59億4,056万円となりました。この結果、令和5年度は1億2,009万円の純損失となりました。

【収益的収支*状況】

	令和4年度	令和5年度	増減	増減率
総収益	59億2,112万円	58億2,047万円	▲1億65万円	▲1.7%
入院収益	27億7,515万円	31億5,032万円	3億7,517万円	13.5%
外来収益	13億5,795万円	12億8,766万円	▲7,029万円	▲5.2%
他会計負担金	9億581万円	8億5,764万円	▲4,817万円	▲5.3%
その他収益	8億8,220万円	5億2,485万円	▲3億5,735万円	▲40.5%
総費用	56億6,538万円	59億4,056万円	2億7,518万円	4.9%
給与費	33億6,895万円	34億7,191万円	1億296万円	3.1%
材料費	7億1,465万円	8億3,665万円	1億2,200万円	17.1%
経費	9億7,589万円	9億7,926万円	337万円	0.3%
減価償却費	2億6,576万円	2億9,440万円	2,864万円	10.8%
その他費用	3億4,012万円	3億5,834万円	1,822万円	5.4%
収支	2億5,574万円	▲1億2,009万円	1億7,453万円	-

【資本的収支*状況】

	令和4年度	令和5年度	増減	増減率
資本的収入	7億4,483万円	5億7,082万円	▲1億7,401万円	▲23.4%
企業債	4億4,200万円	2億9,410万円	▲1億4,790万円	▲33.5%
他会計出資金	2億7,094万円	2億7,636万円	542万円	2.0%
国県補助金	3,189万円	26万円	▲3,163万円	▲99.2%
寄附金	-	-	-	-
固定資産売却代金	-	10万円	10万円	-
資本的支出	9億8,406万円	8億1,437万円	▲1億6,969万円	▲17.2%
建設改良費	4億3,421万円	2億7,191万円	▲1億6,230万円	▲37.4%
企業債償還金	5億4,685万円	5億4,066万円	▲619万円	▲1.1%
長期貸付金	300万円	180万円	▲120万円	-
収支	▲2億3,923万円	▲2億4,355万円	▲432万円	-

*収益的収支…経営によって生じる収益(主に診療報酬)と費用(主に給与費、材料費など)を指します。

*資本的収支…施設や医療機器を整備するためのもの。収入は企業債や他会計出資金など、支出は医療機器の購入や企業債の償還金などを指します。

菊川市立総合病院 令和7年1月の外来診療担当医表

受付時間 8:00~1:00 (土、日、祝日は休診)

2024年12月31日現在

区分		月	火	水	木	金	特記事項			
内科	午前	初診	富田 雄一朗 石橋 るり	△熊澤 あず美 △若泉 守哉	富永 宏睦 △江上 貴俊	望月 優作 金子 雅直	△美崎 昌子 山田 健太	<ul style="list-style-type: none"> 初診は原則紹介患者さまのみ 内分泌・呼吸器・腎臓(火曜日以外)内科の初診は、当日、初診担当医師が診察いたします。 午後再診は予約患者さまのみ 診療日 9日、23日 事前問合せ ククチンはどの曜日でも接種可能(事前予約制) (金)心身医療外来24日 (金)神経外来10日、31日 受付8:00~14:00 		
			再診	山田 健太	二見 肇	石橋 るり	石橋 るり		二見 肇 金子 雅直	
				消化器	△山下 美保	△井上 裕介	△大橋 弘幸		△約谷 大輔	
		内分泌					高橋 聡			
		再診	呼吸器	△古橋 一樹			井上 裕介		約谷 大輔	
			循環器	富永 宏睦 △熊澤 あず美	松本 有司 望月 優作	松本 有司 △熊澤 あず美	富永 宏睦		富田 雄一朗	
			血液				杉本 雄哉			
			初・再 腎臓		高橋 聡					
		リウマチ科	午前	予 約 制						
				初・再 診	△増永 陽平	中島 隼也	中島 隼也		△竹林 寛史	中島 隼也
初・再診/特殊外来(予約制)				心身医療外来(初診) 中島 隼也	13:00~乳児健診 △大山 伊吹	心身医療外来 中島 隼也	心身医療外来(第4週) 中島 隼也 神経外来(第2・5週) △鈴木 輝彦			
小児科	午後	初・再 診								
		初 診	臼井 佑希	△岩瀬 友哉 (10:00~11:00)	内山 隆	△大石 知也	中村 光一			
		再 診	内山 隆 中村 光一	(完全予約制) 臼井 佑希 中村 光一	臼井 佑希	内山 隆	内山 隆 (完全予約制)			
		特殊外来			乳腺外来 △高塚 大輝(第1・2週) △小塚 圭(第3・4・5週)					
外科	午前	処 置	臼井 佑希			臼井 佑希				
		予 約 制			静脈瘤外来(偶数週)					
		予 約 制					△岡本 一真(第2週)	再診予約のみ		
		初 診	佐藤 良祐	栗原 亨高(第1・3・5週) 飛鳥井 光(第2・4週)	中村 光志	柿沼 絵里加	村井 玲那(第1・3・5週) 栗原 亨高(第2・4週)	<ul style="list-style-type: none"> 受付8:00~10:00(予約診は除く) センター(スポーツ・膝関節) ゼンター(午前) 受付8:00~10:00(予約診は除く) 		
脳神経外科	午後	初・再 診								
臓器科	午後	予 約 制								
		予 約 制								

科	診療時間	医師	備考	センター(又ポーツ)		備考	
				器具	器具		
整形外科	再診	(膝肩センター初診) 村井 玲那 中村 光志	(第1・3・5週) 柿沼 絵里加 村田 英之	(初再診/9:00~) 飛鳥井 光 栗原 亨高	(膝肩センター初診) △相馬 朋子 (乳幼児股関節外来)	南波 光洋 (第2・4週) 佐藤 良祐	△器具 AM→CKB PM→(月)テイクノ (水)松本義肢
	特殊外来	器具					
ペインクリニック	予約	センター(又ポーツ)器具		センター(又ポーツ)器具			センター(又ポーツ)(月・水)午後 △初診受付時間14:00~ 16:00※当日受付可 ●乳児股関節外来 12:30~ △予約制
	初・再診					鈴木 泰介	初診は原則紹介のみ△事前予約 (火)14:00~16:00まで
泌尿器科	午後					鈴木 泰介	
	初・再診						
形成外科	予約						電話予約受付15:00~16:30 ●初診受付要電話予約
	診制						
産婦人科	午後	①	△岩田 智子	△平井 久也	△柴田 俊章	城向 賢	●2ヶ月曜日 ●2ヶ月後期 第3火曜日 ●母乳外来希望の方は当日 婦人科を受診してください ●午後再診は(月・火・木・金) 13:30~16:30△完全予約制
		②	山田 智子	城向 賢	山田 智子	山田 智子	
		特殊外来	母乳外来	母乳外来	母乳外来	母乳外来	
耳鼻咽喉科	再診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
	初・再診						
皮膚科	午後						
	初・再診	△藤山 俊晴 /△島内 隆寿	△影山 玲子	△長谷川 美沙紀 △田中 徹	△小倉 康晶 (奇数週のみ) 初診は~10:30まで	△鈴木 健晋	(月)藤山Dr 6日、20日 島内Dr 27日 (木)16日、30日
精神科	午後						
	初・再診	大城 / 大津 能宗 新	大津 団 海野 周	大城 将也 △三野 暢哉 △久保田 修	大城 将也 能宗 新	大津 団 海野 周	<初診予約制> 初診受付要電話予約 15:00~16:30
健診センター	予約	久保田 修	久保田 修	久保田 修	二見 肇 久保田 修	久保田 修	

科	区分	月	火	水	木	金	特記事項
家庭医療センター 心療内科 小児科 整形外科 皮膚科	初・再診	松田 真和・城向 賢 稲葉 史明・小幡 健太	潘 鎮敬 樋口 智也・森田 修平	松田 真和・潘 鎮敬 稲葉 史明・小幡 健太	津田 司・潘 鎮敬 稲葉 史明・森田 修平	津田 司 潘 鎮敬・小幡 健太	受付 8:15~11:00 ●受付 13:00~16:30 ●毎週木曜PM休診
		城向 賢 森田 修平・小幡 健太	松田 真和 稲葉 史明・森田 修平	津田 司・潘 鎮敬 森田 修平・小幡 健太	松田 真和・潘 鎮敬 稲葉 史明・小幡 健太	津田 司 潘 鎮敬・小幡 健太	

- 医師の異動などにより、予告なく変更することがあります。お電話にてお問い合わせください。
- 予約変更時間 15:00~16:00 (各科にお問い合わせください)
- 入院患者さま面会時間 14:00~17:00
- [△]印は非常勤医師を表します。
- 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合がありますので、ご確認ください。
- 他の医療機関から当院へ受診される方は紹介状をご持参ください。
- 内科以外の初診については、紹介以外でも受付が可能です。
- 11:00以降の時間内救急は担当者か状態をお聞きした上で緊急を要する方のみ診療となります。

お問合せ先

TEL 0537-35-2135 (代表)
FAX 0537-35-4484

地域医療支援課 / TEL 0537-35-2344 ・ FAX0537-35-2843
健診センター / TEL 0537-36-5585
家庭医療センター / TEL 0537-73-2267 ・ FAX0537-73-5557

にょうろ けつ せき

尿路結石の予防 食事・水分などで気をつけること

泌尿器科 鈴木 泰介

尿路結石とその疫学

腎臓・尿管（腎臓と膀胱とをつなぐ細い管）・膀胱など尿の通り道には石ができることがあり、尿路結石と言います。結石の治療としては、内服治療で自然に出てくるのを待つ、または手術で破砕除去するなどがあります（石の大きさやできた場所により異なります）。かつては、「若い男性の病気」と思われがちだった尿路結石。しかし、2015年の疾患調査によると男性は50歳台、女性は60歳台と

比較的高齢の方で罹患率が最も高くなっています。外来に来院される方でも70歳以上の方の結石が増えています。

「メタボリックシンドローム」が広く知られるようになり、健康な食生活を維持しようという意識の変化があることが、若い世代の結石罹患率の減少につながり、逆に骨粗鬆症などの影響もあって高齢者の結石は増えている現状があります。

尿路結石で困らないために 水分の面から

結石再発予防のために水分は1日2L以上摂取してくださいということが「尿路結石症のガイドライン」に書かれています。心臓腎臓疾患のために水分制限を受けている方は、そちらが優先になりますし、トイレに行く回数も増えてしまうことになります。頻尿の訴えがある方には、1日30ml/kgの尿量になるように（体重50kgの方なら1日1500mlの尿量）水分を摂取してくださいとお勧めしています。水はなるべく普通の水の方がいいです。静岡県とくに当市周辺はお茶で有名ですが、お茶の過剰摂取により結石の発症が多いという報告もあります。また、「ビールを飲んで、結石を出す」と

いう方もいますが、ビールの過剰摂取でプリン体と呼ばれる尿酸の原料となるものが増え、かえって結石発症のリスクになります。コーヒーの過剰摂取も、主要成分であるシュウ酸を増やす可能性がありますので、コーヒーは1日カップ2杯程度までにしてくださいとアドバイスしています。



尿路結石で困らないために 食事の面から

結石の成分や尿のpH（酸性かアルカリ性か）によって予防法が変わります。シュウ酸カルシウム結石や尿酸結石などは、尿が酸性（pH 6.0以下）の方に多いです。クエン酸（レモンやグレープフルーツなど）を摂取することで尿をアルカリ性にするるとよいとされます。グレープフルーツの成分は一部の薬と相互作用がありますので、ご自身の薬剤を確認するようにしてください。結石の成分の多くにカルシウムが含まれます。骨の一部が溶けてカルシウムになり、それが腎臓から排泄されてシュウ酸など他の成分と結合して結石になります。一方で小魚や豆腐などのカルシウムを摂取すること

は悪いことではなく、むしろ消化管から入ってきたシュウ酸の吸収を抑制するので、カルシウム摂取は積極的にした方がよいです。塩分を摂り過ぎると骨からカルシウムが溶け出す割合が増えますので、塩分制限は大事です。米ぬかや豆類に含まれるフィチンや海藻に含まれるマグネシウムも有効です。感染性結石やリン酸カルシウム結石などは、尿がアルカリ性（pH 7.5以上）の方に多いです。肉類や乳製品を摂取することで尿を酸性化する作用があるとされています。

まとめ

結石の食事・水分からの予防についてまとめてみました。そのほか、身体が衰えないように適度な運動をすることなども大切です。予防しつつ、定期的に検診を受けていただくことで結石などの疾患を早期に発見することも大切です。

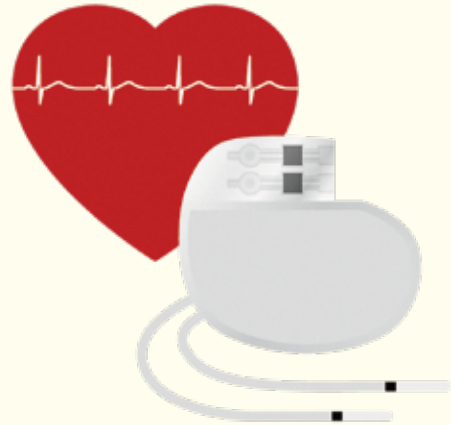


ペースメーカーについて知っていますか？

臨床工学科 紫藤 理沙

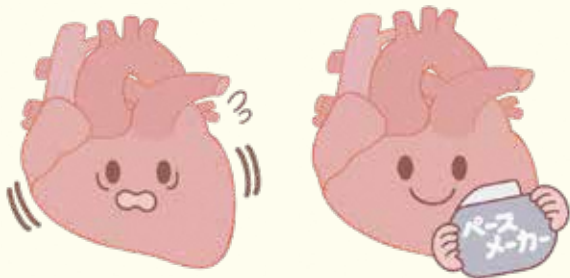
ペースメーカーは心臓が拍動するための指令を人工的に作り出す機械です。心臓は脳からの指令ではなく心臓自身で指令を出して拍動しています。右心房の上部にある洞結節と呼ばれる場所からその指令は出ています。洞結節から電気刺激として出た指令は心臓の壁を伝わって心筋へと伝導し、順番に収縮します。したがって洞結節の働きが悪くなったり、指令がうまく伝わらなくなったりすることで心臓は拍動できず徐脈になります。脳をはじめとする全身の臓器に十分な血液を循環させられなくなると、意識消失やめまいなどさまざまな症状をきたします。ペースメーカーは心臓からの電気刺激が正常に出ているか、伝導しているかを24時間監視し、治療が必要なときは直接電気刺激を送って心臓がリズムよく規則正しく収縮できるように支援します。

ペースメーカーは電池を内蔵した本体装置と、心臓に電気刺激を伝えるためのリードと呼ばれる導線で構成されています。臨床で使われるようになった歴史は古く、60年を上回ります。人工臓器としての実績はトップクラスで



す。植え込み術では鎖骨下静脈からリードを挿入し心房や心室の壁へ先端を固定します。リードと本体を接続し、本体は鎖骨の下方に埋め込みます。手術は2時間ほどで、局所麻酔にて行います。当院では年間15件前後のペースメーカー植え込み術を行っています。また、4か月に一度、ペースメーカーの定期点検を含むフォローをペースメーカー外来にて行っています。ペースメーカー植え込み後は普段と変わらない日常生活を送ることができます。携帯電話を含む家電製品からの影響は否定できませんがほとんどないとされています。しかし、強い電磁波を発生させる機械はペースメーカーの作動に影響を与えます。電気製品は植え込み部の至近距離では使わない、電磁波の発生する場所には近づかないようにする必要があります。

ペースメーカーについて気になることがありましたら、ペースメーカー外来にて臨床工学技士にご相談ください。



医療安全川柳

作品の応募および投票へのご協力ありがとうございました。
応募していただいた作品の中で、投票数の多かった3作品をご紹介します。



いつまでも
元気と思うな
我が体



くすり飲む
自分の為と
妻の為



同じ名に
生年月日
確認する

info
1

看護職員募集



- 職種**
 - ①看護師（正規職員）
 - ②看護師（会計年度任用職員）
 - ③看護補助者（会計年度任用職員） 資格不要 未経験者可
- 勤務場所**
 - ①、③菊川市立総合病院
 - ②菊川市立総合病院又は菊川市家庭医療センター
- 申込期間** 随時
- 応募方法** 申込をされる方は下記問い合わせ先までご連絡ください。
- 試験日** 相談により決定
- 問合せ先** 総務課総務係 電話0537-35-2130(直通)
FAX 0537-35-4484
E-mail k-soumu@city.kikugawa.shizuoka.jp



①看護師(正規職員)



②看護師(会計年度任用職員)



③看護補助者(会計年度任用職員)

info
2

病院ボランティア“星”メンバー募集

病院ボランティア“星”では、病院内でボランティア活動を行っています。メンバーとなっていっしょに活動していただける方を募集しています。

- 活動日時・場所** 平日の午前8時30分から10時30分
※病院ロビーで、都合の良い日に月1回から2回程度の活動
- 活動内容** 病院利用者（主には外来患者）への院内案内、受付の補助、乳幼児の子守、車椅子利用者の補助、など
- 参加条件** 心身共に健康で、菊川市立総合病院及び当会の約束事を守り、活動内容に賛同いただける方（資格等は必要ありません。）
- その他** ユニホーム（ピンク色のエプロン）は貸出します。
ボランティア打ち合わせ会を月1回開催します。
ボランティア保険に加入していただきます。（費用負担はありません）
- 問合せ先** 医事課 ボランティア担当 電話番号：0537-35-2135（代表）

地域連携つうしん(医療機関向け)

地域連携・福祉相談係では、近隣開業医、近隣病院向けに「地域連携つうしん」を発行しています。当院の特徴ある診療内容や新しい機器の導入、更新情報などを発信しております。

今回の特集内容は、令和6年12月号「心房細動について」です。ご興味のある方は、ぜひご覧ください（右記から閲覧できます）。



令和6年12月号