

筋肉 × 医療 特別講演会

参加無料

令和7年2月24日

13:30～16:00

開場12:30

月(祝)

菊川文化会館アエル
大ホール

静岡県菊川市本所2488-2

健康ボディを手に入れよう！

筋肉と医療の専門家2人による2部制の講演会になります。

第1部は、当院整形外科医でサッカーJ2リーグ藤枝MYFCのチームドクターである阿部雅志氏による膝関節治療のお話です。

第2部は、NHK「みんなで筋肉体操」などTVでも楽しくわかりやすく運動の効果を解説されている谷本道哉氏による簡単筋トレで健康ボディを手に入れるお話です。

プログラム

13:30 開演

第1部 (13:40-14:20)

講師：阿部雅志（菊川市立総合病院副院長、
静岡中西部スポーツ・膝肩関節治療センター長）

『サッカーJリーグチームドクター
が語る膝関節治療の話』

ースポーツによる膝前十字靭帯損傷
から変形性膝関節症までー

第2部 (14:30-16:00)

講師：谷本道哉（順天堂大学教授）

『1日たった5分！簡単筋トレで
健康ボディを手に入れよう』

※講演内容は予告なく変更になることがあります。

第2部 特別講師

谷本道哉

順天堂大学教授、日本オリンピック委員会医科学
スタッフ、日本ボディビル連盟医科学委員
東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了
専門は筋生理学、身体運動科学

「筋肉は裏切らない」で流行語大賞にもノミネート
されたNHK「みんなで筋肉たいそう」などTVでも運
動の効果をわかりやすく解説



第1部 講師

阿部雅志

菊川市立総合病院 副院長
静岡中西部スポーツ・膝肩関節治
療センター長

浜松医科大学卒、整形外科医
専門は膝・肩関節外科、スポーツ
整形外科

現在、菊川市立総合病院に副院長
として勤務する傍ら、サッカーJ2
リーグ藤枝MYFCのチームドクター
を努める



お申込み
お問合せ

右記申込フォームまたはお電話にて事前にお申込みください。

※指定席ではありません。当日空いている座席に自由にお座りください。

※当日、座席に空きがある場合、事前申込をしていなくてもご参加できます。

ただし、満席の場合、事前申込がない方につきましては、入場をお断りすることがあります。

申込はこちら



【主催】菊川市立総合病院経営企画課 ☎ 0537-35-2137

電話による申込受付時間9:00～11:30、13:00～16:00（土日祝日年末年始を除く）