

令和6年度 第7回 地域のみなさまと学ぶ会を 12 月 10 日に開催しました

認知症の方と関わる家族へのケア



認知症の高齢者は、2025 年 471 万 6000 人から 2040 年 584 万 2000 人へ、65 歳以上の 5 人に 1 人が認知症になるといわれています。

家族介護が必要となった主な原因は、認知症が第 1 位で 16.6%となっています。

認知症の人の家族は、「優しくできない自分に嫌悪感を感じる」

「家族が認知症になってから生活のしづらさが増した」など

多くの“つらさ”を感じています。

認知症の人にとって家族は最も重要な生活環境、その家族を支えていくことが大切です。

“認知症の家族のたどる心理ステップ”を理解し、認知症の方と関わる家族に寄り添い、

認知症本人もその家族も笑顔でいられる支援

を地域のみなさまと一緒にできたら・・・と思います。



日頃より、認定看護師の活動にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。
今回で令和6年度の「地域のみなさま学ぶ会」全7回が終了いたしました。
ご参加いただきありがとうございました。



©菊川市

作成:認知症看護認定看護師 高畑さえ子